

まこていん全記録

(カッコ内はネットタイム、下線は記録更新、フルの頭数字はサブスリー回数)

	ハーフ	フル	100 キロ
1997. 11. 2	吉野川 1:39' 14"		
1998. 2. 11	法隆寺 <u>1:35' 16"</u> (1:35' 02")		
1998. 11. 1	吉野川 1:35' 19"		
1998. 11. 22	尼崎	3:28' 55" (3:27' 24")	
1999. 1. 15	枚方 <u>1:30' 20"</u>		
1999. 2. 7	木津川	<u>3:16' 48"</u>	
1999. 3. 14	京都 <u>1:28' 40"</u> (1:28' 03")		
1999. 8. 29	北海道	<u>3:09' 35"</u>	
1999. 11. 7	吉野川 <u>1:24' 38"</u>		
1999. 11. 23	福知山	<u>3:00' 47"</u> (2:59' 13")	
2000. 1. 10	枚方 <u>1:24' 06"</u>		
2000. 2. 6	木津川	3:04' 50"	
2000. 2. 27	大阪 1:24' 51" (1:24' 30")		
2000. 3. 26	大和川 1:26' 50"		
2000. 4. 9	長野	(1) <u>2:57' 37"</u> (2:57' 23")	
2000. 11. 5	吉野川 <u>1:22' 19"</u>		
2000. 11. 23	福知山	(2) <u>2:56' 15"</u> (2:56' 04")	
2001. 2. 18	泉州	(3) <u>2:53' 06"</u> (2:53' 02")	
2001. 3. 4	篠山	(4) <u>2:57' 08"</u> (2:57' 03")	
2001. 3. 11	京都 <u>1:21' 39"</u> (1:21' 28")		
2001. 3. 18	豊橋	(5) <u>2:54' 58"</u>	
2001. 6. 3	しまなみ		9:30' 58"
2001. 11. 4	吉野川 1:21' 52"		
2001. 11. 23	福知山	(6) <u>2:53' 01"</u> (2:52' 51")	
2002. 1. 14	枚方 1:22' 16"		
2002. 1. 27	久御山 10K 38' 24"		
2002. 2. 17	泉州	(7) <u>2:52' 31"</u>	
2002. 3. 17	豊橋	(8) <u>2:51' 46"</u>	
2002. 11. 3	吉野川 1:21' 45"		
2002. 12. 15	防府	(9) <u>2:50' 50"</u>	
2003. 1. 26	十津川 1:22' 47"		

2003. 2. 16 泉州	(10)2:51' 20"	
2003. 3. 16 豊橋	(11)2:54' 16"	
2003. 11. 2 吉野川 1:22' 42"		
2003. 11. 16 東京	(12)2:57' 28"	
2003. 12. 14 防府	(13) <u>2:49' 38"</u>	
2004. 3. 21 豊橋	(14)2:54' 39"	
2004. 6. 27 サロマ		<u>9:06' 51"</u> (35")
2004. 10. 17 敦賀 10K 38' 38"		
2004. 11. 7 渡良瀬	(15)2:53' 24" (2:52' 34")	
2004. 12. 5 福岡	(16) <u>2:49' 24"</u>	
2005. 2. 20 河内長野 1:24' 55"		
2005. 3. 20 豊橋	(17)2:53' 39"	
2005. 4. 18 ポストン	(18)2:57' 36" (2:57' 28")	
2005. 6. 26 サロマ		<u>8:29' 52"</u> (38")
2005. 11. 23 福知山	(19)2:53' 35" (2:53' 03")	
2005. 12. 18 防府	(20) <u>2:48' 28"</u>	
2005. 1. 22 高槻 1:25' 41"		
2006. 2. 5 別府大分	(21) <u>2:46' 51"</u>	
2006. 6. 25 サロマ		<u>8:20' 43"</u> (24")
2006. 11. 23 福知山	(22)2:48' 43" (2:48' 35")	
2006. 12. 17 防府	(23)2:51' 20"	
2007. 2. 4 別府大分	(24) <u>2:45' 36"</u>	
2007. 6. 24 サロマ		<u>8:09' 14"</u> (10")
2007. 11. 4 吉野川 <u>1:20' 40"</u>		
2007. 11. 11 いびがわ	(25)2:50' 44"	
2007. 12. 9 防府	(26)2:46' 48"	
2008. 2. 3 別府大分	(27)2:51' 07"	
2008. 6. 22 サロマ		9:22' 45" (34")
2008. 11. 23 福知山	(28)2:50' 13" (2:50' 00")	
2009. 2. 1 別府大分	(29)2:51' 52"	
2009. 6. 14 いわて銀河		8:53' 01"
2009. 11. 23 福知山	(30)2:53' 38" (2:53' 19")	
2010. 3. 21 鳥取	(31)2:57' 50"	

2010. 11. 7 ニューヨーク	3:12' 15" (3:12' 06")
2010. 12. 5 奈良	3:29' 52" (3:29' 32")
2011. 11. 20 神戸	3:20' 35" (3:18' 59")
2013. 12. 8 青島太平洋	3:37' 58" (3:35' 38")
2014. 3. 2 篠山	DNF 18km
2014. 10. 26 大阪	4:14' 58" (4:14' 31")